



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г.Савина

МЕНЮ на 12 августа 2024 год

Наименование блюд	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом	5/30	7/40		
Чай с сахаром	150	200		
Всего:			380	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Салат из свежей капусты	45	70		
Суп гороховый со сметаной	150	200		
Плов с курицей	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	680
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Печенье	40	40		
Всего:			200	290
УЖИН				
Суп вермишелевый молочный	150	200		
Какао	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			370	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1450	1860