



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г.Савина

МЕНЮ на 14 августа 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	200		
Батон с маслом	5/25	7/35		
Кисель	150	200		
Всего:			380	450
II ЗАВТРАК				
Сок				
ОБЕД				
Салат «Витаминный»	45	70		
Щи со сметаной	150	200		
Суфле	60	70		
Картофельное пюре	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	680
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Гренки с яйцом	30	40		
Всего:			210	300
УЖИН				
Творожно-рисовая запеканка	100	130		
Молочный соус	50	60		
Чай с сахаром	150	200		
Батон	10	20		
Всего:			370	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1460	1860