



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г.Савина

МЕНЮ на 15 августа 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша гречневая	150	200		
Батон с маслом	5/30	7/40		
Чай с сахаром	150	200		
Всего:			380	450
II ЗАВТРАК				
Яблоко				
ОБЕД				
Салат из капусты	45	70		
Рассольник со сметаной	150	200		
Тефтели	60	70		
Макароны	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	680
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Плюшка	80	90		
Всего:			210	300
УЖИН				
Котлета рыбная	70	80		
Гороховое пюре	100	120		
Кофейный напиток	150	200		
Хлеб пшеничный	20	30		
Всего:			370	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1460	1870