



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ  
«Детский сад №124»

Е.Г.Савина

**МЕНЮ на 16 августа 2024 год**

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша рисовая	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	5/25/10	8/30/10		
Кисель	150	200		
<b>Всего:</b>			<b>380</b>	<b>450</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Яблоко				
<b>ОБЕД</b>				
Огурец соленый	45	60		
Борщ со сметаной	150	200		
Картофельная запеканка с курицей	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
<b>Всего:</b>			<b>500</b>	<b>680</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко	150	200		
Сухарики	25	30		
<b>Всего:</b>			<b>200</b>	<b>290</b>
<b>УЖИН</b>				
Суфле рыбное	100	120		
Салат «Витаминный»	50	70		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	10	20		
<b>Всего:</b>			<b>380</b>	<b>450</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>1460</b>	<b>1870</b>