



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г.Савина

МЕНЮ на 19 августа 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Макаронны с сыром и яйцом	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом	5/30	7/40		
Чай с сахаром	150	200		
Всего:			390	460
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Салат «Витаминный»	45	70		
Суп крестьянский	150	200		
Плов с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	680
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Печенье	40	40		
Всего:			210	290
УЖИН				
Каша манная	150	200		
Кофейный напиток	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			370	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1470	1870