



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г.Савина

МЕНЮ на 01 августа 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200		
Батон с маслом	5/30	8/40		
Кофейный напиток	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Огурец соленый	45	55		
Суп крестьянский со сметаной	150	200		
Тефтели	60	70		
Гороховое пюре	100	130		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	680
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Ватрушка с творогом	80	90		
Всего:			220	300
УЖИН				
Салат из капусты	60	70		
Котлета рыбная	100	130		
Чай с сахаром	150	200		
Батон	20	30		
Всего:			370	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870