



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ  
«Детский сад №124»

Е.Г. Савина

**МЕНЮ на 20 августа 2024 год**

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша геркулесовая	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом	5/30	7/40		
Какао	150	200		
<b>Всего:</b>			<b>380</b>	<b>450</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Икра кабачковая	45	65		
Суп - лапша	150	200		
Жаркое по-домашнему с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
<b>Всего:</b>			<b>500</b>	<b>680</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко	150	200		
Крендель	80	90		
<b>Всего:</b>			<b>200</b>	<b>290</b>
<b>УЖИН</b>				
Творожно-манный пудинг	100	130		
Сладкий подлив	50	70		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
<b>Всего:</b>			<b>380</b>	<b>450</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>1460</b>	<b>1870</b>