



МЕНЮ на 21 августа 2024 год

| Наименование блюда | до 3-х лет (вес) | с 3-х до 7 лет (вес) | до 3-х лет (ГКал) | с 3-х до 7 лет (Гкал) |
|----------------------------|------------------------|----------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| Суп вермишелевый молочный | 150 | 200 | | |
| Хлеб пшеничный с маслом | 5/25 | 8/30 | | |
| Кофейный напиток | 150 | 200 | | |
| Всего: | | | 390 | 460 |
| II ЗАВТРАК | | | | |
| ОБЕД | | | | |
| Огурец соленый | 45 | 60 | | |
| Суп с клецками со сметаной | 150 | 200 | | |
| Тефтели | 60 | 70 | | |
| Картофельное пюре | 100 | 150 | | |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | | |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | | |
| Всего: | | | 500 | 680 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Молоко | 150 | 200 | | |
| Хлеб пшеничный с повидлом | 25/30 | 35/30 | | |
| Всего: | | | 200 | 290 |
| УЖИН | | | | |
| Творожно-рисовая запеканка | 100 | 130 | | |
| Яблочное пюре | 50 | 60 | | |
| Чай с сахаром | 150 | 200 | | |
| Хлеб пшеничный | 10 | 20 | | |
| Всего: | | | 380 | 450 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | | | 1470 | 1880 |