



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г.Савина

МЕНЮ на 22 августа 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша гречневая	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом	5/30	7/40		
Чай с сахаром	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Икра домашняя	45	70		
Щи со сметаной	150	200		
Суфле	60	70		
Макаронны	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	680
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Булочка	80	90		
Всего:			210	290
УЖИН				
Котлета рыбная	60	80		
Гороховое пюре	100	120		
Какао	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			370	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1470	1870