



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г.Савина

МЕНЮ на 23 августа 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба»	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом	5/25	7/30		
Кофейный напиток	150	200		
Всего:			380	460
II ЗАВТРАК				
Сок	200	200		
ОБЕД				
Рассольник со сметаной	150	200		
Капуста тушеная с курицей	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	670
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Гренки	25	30		
Всего:			200	290
УЖИН				
Рыба под омлетом	100	130		
Свекла	50	60		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	10	20		
Всего:			370	450
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1450	1870