



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г.Савина

МЕНЮ на 28 августа 2024 год

Наименование блюд	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	200		
Батон с маслом	5/25	7/35		
Кисель	150	200		
Всего:			390	460
II ЗАВТРАК				
Сок	200	170		
ОБЕД				
Суп с клецками со сметаной	150	200		
Ленивые голубцы с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	680
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Гренки с яйцом	30	40		
Всего:			210	300
УЖИН				
Творожно-рисовая запеканка	100	130		
Молочный соус	50	70		
Чай с сахаром	150	200		
Батон	10	20		
Всего:			380	450
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1890