



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г.Савина

МЕНЮ на 2 августа 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом, сыром	5/30,10	7/40/10		
Какао	150	200		
Всего:			380	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	45	70		
Щи со сметаной	150	200		
Жаркое по –домашнему с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	680
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Печенье	40	40		
Всего:			200	280
УЖИН				
Икра домашняя	50	60		
Суфле рыбное	100	130		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	430
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1460	1840