



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г.Савина

МЕНЮ на 30 августа 2024 год

Наименование блюد	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом, сыром	5/30/10	7/40/10		
Кисель	150	200		
Всего:			390	460
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп крестьянский со сметаной	150	200		
Суфле	60	70		
Капуста тушеная	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	680
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Гренки	30	40		
Всего:			200	290
УЖИН				
Блины с маслом	150	160		
Чай с сахаром	150	200		
Всего:			380	450
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1470	1880