



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г.Савина

МЕНЮ на 06 августа 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом, сыром	5/30/10	7/40/10		
Какао	150	200		
Всего:			380	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Салат из свежей капусты	45	70		
Суп - лапша	150	200		
Картофельная запеканка с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	680
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Булочка	80	90		
Всего:			210	290
УЖИН				
Творожно-манный пудинг	100	140		
Яблочное пюре	50	60		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1470	1860