



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г.Савина

МЕНЮ на 8 августа 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба»	150	200		
Батон с маслом	5/30	8/40		
Кофейный напиток	150	200		
Всего:			380	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Салат «Витаминный»	45	70		
Суп крестьянский со сметаной	150	200		
Тефтели	60	70		
Макароньы	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			510	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Плюшка	80	90		
Всего:			210	290
УЖИН				
Омлет	70	90		
Гороховое пюре	80	120		
Чай с сахаром	150	200		
Батон	30	40		
Всего:			370	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1470	1870