



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г.Савина

МЕНЮ на 10 сентября 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом	5/30	8/40		
Какао	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Огурец соленый	45	70		
Суп крестьянский	150	200		
Картофельная запеканка с курицей	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	680
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Ватрушка с повидлом	80	90		
Всего:			210	300
УЖИН				
Творожно-манный пудинг	100	140		
Сладкий подлив	50	70		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870