



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г. Савина

МЕНЮ на 13 сентября 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом	5/20	7/30		
Кофейный напиток	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Огурец соленый	45	60		
Борщ со сметаной	150	200		
Гуляш	60	70		
Картофельное пюре	100	130		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	670
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Гренки	20	30		
Всего:			210	300
УЖИН				
Суфле рыбное	100	120		
Салат «Витаминный»	50	80		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	20	20		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1860