



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ  
«Детский сад №124»  
Е.Г.Савина

**МЕНЮ на 16 сентября 2024 год**

| Наименование<br>блюда                              | до 3-х<br>лет<br>(вес) | с 3-х до<br>7 лет<br>(вес) | до 3-х<br>лет<br>(ГКал) | с 3-х<br>до 7 лет<br>(Гкал) |
|--|------------------------|----------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                     |                        |                            |                         |                             |
| Макаронны с сыром и яйцом,<br>запечённые в духовке | 150                    | 200                        |                         |                             |
| Хлеб пшеничный с маслом                            | 5/30                   | 7/40                       |                         |                             |
| Какао  | 150                    | 200                        |                         |                             |
| <b>Всего:</b>                                      |                        |                            | <b>390</b>              | <b>460</b>                  |
| <b>II ЗАВТРАК</b>                                  |                        |                            |                         |                             |
| Сок  | 200                    | 180                        |                         |                             |
| <b>ОБЕД</b>  |                        |                            |                         |                             |
| Салат «Витаминный»                                 | 45                     | 70                         |                         |                             |
| Суп гороховый                                      | 150                    | 200                        |                         |                             |
| Плов с курами                                      | 150                    | 200                        |                         |                             |
| Компот из сухофруктов                              | 150                    | 200                        |                         |                             |
| Хлеб ржаной  | 40                     | 50                         |                         |                             |
| <b>Всего:</b>                                      |                        |                            | <b>500</b>              | <b>680</b>                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                     |                        |                            |                         |                             |
| Молоко   | 150                    | 200                        |                         |                             |
| Пряник   | 50                     | 50                         |                         |                             |
| <b>Всего:</b>                                      |                        |                            | <b>210</b>              | <b>300</b>                  |
| <b>УЖИН</b>  |                        |                            |                         |                             |
| Каша манная  | 150                    | 200                        |                         |                             |
| Чай с сахаром                                      | 150                    | 200                        |                         |                             |
| Хлеб пшеничный                                     | 30                     | 40                         |                         |                             |
| <b>Всего:</b>                                      |                        |                            | <b>380</b>              | <b>440</b>                  |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>                               |                        |                            | <b>1480</b>             | <b>1880</b>                 |