



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г. Савина

МЕНЮ на 18 сентября 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Суп вермишелевый молочный	150	200		
Батон с маслом	5/25	7/35		
Кофейный напиток	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп с клецками со сметаной	150	200		
Суфле	60	70		
Капуста тушеная	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	680
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Батон с повидлом	25/25	28/35		
Всего:			210	300
УЖИН				
Творожно-рисовая запеканка	100	130		
Сладкий подлив	50	70		
Чай с сахаром	150	200		
Батон	10	10		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870