



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ  
«Детский сад №124»

Е.Г.Савина

**МЕНЮ на 19 сентября 2024 год**

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом	5/30	7/40		
Кофейный напиток	150	200		
<b>Всего:</b>			<b>390</b>	<b>450</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Яблоко				
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свеклы	45	70		
Рассольник со сметаной	150	200		
Жаркое по –домашнему с курицей	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
<b>Всего:</b>			<b>500</b>	<b>670</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко	150	200		
Булочка	80	90		
<b>Всего:</b>			<b>210</b>	<b>300</b>
<b>УЖИН</b>				
Гороховое пюре	90	120		
Омлет	70	80		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
<b>Всего:</b>			<b>380</b>	<b>440</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>1480</b>	<b>1860</b>