



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующей МДОУ
«Детский сад №124»

Л.М.Пятаева

МЕНЮ на 24 сентября 2024 год



Наименование блюد	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом, сыром	5/30/7	7/40/10		
Какао	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
	200	190		
ОБЕД				
Суп крестьянский	150	200		
Ленивые голубцы с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Крендель	80	90		
Всего:			210	290
УЖИН				
Творожно-манный пудинг	100	130		
Яблочное пюре	50	65		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870