



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующей МДОУ
«Детский сад №124»
Л.М.Пятасва

МЕНЮ на 25 сентября 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша гречневая	150	200		
Батон с маслом	5/25	7/35		
Кисель	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Салат из свеклы с зеленым горошком	45	70		
Суп - лапша со сметаной	150	200		
Суфле	60	70		
Картофельное пюре	100	130		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	670
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Гренки с яйцом	35	40		
Всего:			210	300
УЖИН				
Творожно-рисовая запеканка	100	130		
Молочный соус	50	70		
Чай с сахаром	150	200		
Батон	10	20		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1860