



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующей МДОУ
«Детский сад №124»
Л.М.Пятаева

МЕНЮ на 26 сентября 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	200		
Батон с маслом	5/25	7/35		
Чай с сахаром	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Икра кабачковая	50	65		
Рассольник со сметаной	150	200		
Тефтели	60	70		
Макаронны	100	130		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Булочка	80	90		
Всего:			210	290
УЖИН				
Шницель рыбный	60	70		
Гороховое пюре	90	120		
Какао	150	200		
Батон	25	35		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870