



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующей МДОУ
«Детский сад №124»

Л.М.Пятаева

МЕНЮ на 27 сентября 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом	5/30	7/40		
Кофейный напиток	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
Яблоко				
ОБЕД				
Суп с клецками со сметаной	150	200		
Капуста тушеная с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	680
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Печенье	40	40		
Всего:			200	290
УЖИН				
Суфле рыбное	90	120		
Салат «Свеколка»	60	80		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1470	1860