



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г.Савина

МЕНЮ на 2 сентября 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Макаронны с сыром и яйцом , запечённые в духовке	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом	5/30	7/40		
Чай с сахаром	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
Сок	200	160		
ОБЕД				
Борщ	150	200		
Гуляш	60	70		
Гречка	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	670
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Печенье	40	40		
Всего:			210	300
УЖИН				
Каша манная	150	200		
Какао	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1860