



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ  
«Детский сад №124»  
Е.Г. Савина

**МЕНЮ на 4 сентября 2024 год**

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп вермишелевый молочный	150	200		
Батон с маслом	5/25	8/35		
Кисель	150	200		
<b>Всего:</b>			<b>380</b>	<b>440</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>				
	200	190		
<b>ОБЕД</b>				
Суп с клецками со сметаной	150	200		
Ленивые голубцы с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
<b>Всего:</b>			<b>500</b>	<b>690</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко	150	200		
Батон с повидлом	25/25	30/35		
<b>Всего:</b>			<b>200</b>	<b>280</b>
<b>УЖИН</b>				
Творожно-рисовая запеканка	100	130		
Яблочное пюре	50	60		
Чай с сахаром	150	200		
Батон	10	10		
<b>Всего:</b>			<b>370</b>	<b>430</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>1450</b>	<b>1840</b>