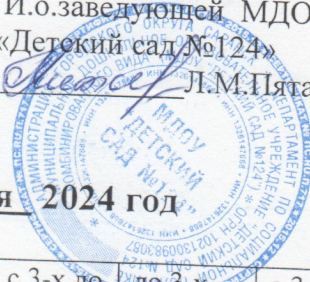




УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующей МДОУ
«Детский сад №124»

Л.М.Пятаева
Л.М.Пятаева



МЕНЮ на 11 октября 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба»	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом сыром	5/30/7	7/40/10		
Кофейный напиток	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Рассольник со сметаной	150	200		
Гуляш	60	70		
Макароны	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Гренки	30	40		
Всего:			200	290
УЖИН				
Блины с маслом	150	170		
Чай с сахаром	150	200		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1470	1870