



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МДОУ  
«Детский сад №124»  
Е.Г.Савина

**МЕНЮ на 16 октября 2024 год**

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп вермишелевый молочный	150	200		
Батон с маслом	5/20	7/30		
Какао	150	200		
<b>Всего:</b>			<b>390</b>	<b>450</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Яблоко (до 3-х лет)	130			
Сок (с 3-х до 7 лет)		160		
<b>ОБЕД</b>				
Суп крестьянский со сметаной	150	200		
Капуста тушеная с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
<b>Всего:</b>			<b>500</b>	<b>690</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко	150	200		
Батон с повидлом	20/30	30/30		
<b>Всего:</b>			<b>210</b>	<b>290</b>
<b>УЖИН</b>				
Творожно-рисовая запеканка	100	130		
Сладкий подлив	50	70		
Чай с сахаром	150	200		
Батон	10	20		
<b>Всего:</b>			<b>380</b>	<b>440</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>1470</b>	<b>1870</b>