



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г.Савина

МЕНЮ на 17 октября 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша пшенная	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом	5/30	7/40		
Кисель	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Икра кабачковая	45	60		
Суп – лапша со сметаной	150	200		
Тефтели	60	70		
Картофельное пюре	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	680
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Плюшка	80	90		
Всего:			210	300
УЖИН				
Омлет	70	80		
Гороховое пюре	90	120		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870