



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующей МДОУ

«Детский сад №124»

Л.М.Пятаева

МЕНЮ на 1 октября 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (Гкал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом, сыром	5/30/7	7/40/9		
Кофейный напиток	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Огурец соленый	45	70		
Суп гороховый	150	200		
Гуляш	60	70		
Картофельное пюре	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Пирожок с яблоком	80	90		
Всего:			210	300
УЖИН				
Творожно-манный пудинг	100	130		
Яблочное пюре	50	60		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1880