



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г.Савина

МЕНЮ на 23 октября 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Суп вермишелевый молочный	150	200		
Батон с маслом	5/30	8/40		
Кофейный напиток	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп с клецками со сметаной	150	200		
Капуста тушеная с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	700
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Печенье	40	40		
Всего:			210	290
УЖИН				
Суфле рыбное	100	130		
Икра домашняя	50	60		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1880

