



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г.Савина



МЕНЮ на 25 октября 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба»	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом	5/25	7/30		
Кофейный напиток	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Огурец соленый	45	60		
Борщ со сметаной	150	200		
Гуляш	60	70		
Макароны	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Гренки	25	30		
Всего:			200	290
УЖИН				
Котлета рыбная	70	90		
Гороховое пюре	90	120		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	10	20		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1460	1880