



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующей МДОУ
«Детский сад №124»

Л.М.Пятаева

МЕНЮ на 2 октября 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Суп вермишелевый молочный	150	200		
Батон с маслом	5/25	8/35		
Какао	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
Яблоко	200	190		
ОБЕД				
Суп с клецками со сметаной	150	200		
Ленивые голубцы с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	680
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Батон с повидлом	25/30	35/34		
Всего:			200	290
УЖИН				
Творожно-рисовая запеканка	100	130		
Сладкий подлив	50	70		
Чай с сахаром	150	200		
Батон	10	20		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1470	1860