



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г. Савина

МЕНЮ на 30 октября 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200		
Батон с маслом	5/30	7/40		
Какао	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Салат из свеклы	45	70		
Рассольник со сметаной	150	200		
Котлета	60	70		
Картофельное пюре	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Печенье	40	40		
Всего:			210	290
УЖИН				
Шницель рыбный	60	80		
Гороховое пюре	100	120		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	10	20		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1470	1880