



УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующей МДОУ
«Детский сад №124»
Л.М.Пятаева

МЕНЮ на 3 октября 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша гречневая	150	200		
Батон с маслом	5/30	7/40		
Чай с сахаром	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
Яблоко				
ОБЕД				
Салат «Витаминный»	45	70		
Борщ со сметаной	150	200		
Тефтели	60	70		
Картофельное пюре	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Булочка	80	90		
Всего:			200	290
УЖИН				
Рыбная котлета	70	80		
Гороховое пюре	90	120		
Кофейный напиток	150	200		
Батон	20	30		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1470	1870