



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующей МДОУ  
«Детский сад №124»

Л.М. Пятаева

МЕНЮ на 4 октября 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом	5/25	7/30		
Какао	150	200		
<b>Всего:</b>			<b>390</b>	<b>450</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Рассольник со сметаной	150	200		
Капуста тушеная с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
<b>Всего:</b>			<b>500</b>	<b>690</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко	150	200		
Гренки	25	30		
<b>Всего:</b>			<b>200</b>	<b>290</b>
<b>УЖИН</b>				
Суфле рыбное	90	120		
Салат из свеклы	50	70		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	10	20		
<b>Всего:</b>			<b>380</b>	<b>440</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>1470</b>	<b>1870</b>