



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующей МДОУ
«Детский сад №124»
Л.М.Пятаева

МЕНЮ на 7 октября 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (Гкал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Макароны отварные с маслом	110	160		
Яйцо вареное	40	40		
Хлеб пшеничный с маслом	5/30	7/40		
Чай с сахаром	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
Сок	200	150		
ОБЕД				
Щи	150	200		
Плов с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Печенье	40	40		
Всего:			210	300
УЖИН				
Каша манная	150	200		
Кофейный напиток	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1880