



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующей МДОУ
«Детский сад №124»
Л.М.Пятаева

МЕНЮ на 8 октября 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (Гкал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200		
Хлеб с маслом	5/30	7/40		
Кисель	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
Яблоко				
ОБЕД				
Салат «Свеколка»	45	70		
Суп - лапша	150	200		
Суфле	60	70		
Картофельное пюре	100	130		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Булочка	80	90		
Всего:			210	300
УЖИН				
Творожно-рисовый пудинг	100	130		
Молочный соус	50	70		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1880