



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ  
«Детский сад №124»

Е.Г.Савина

**МЕНЮ на 11 ноября 2024 год**

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (всс)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша гречневая	130	160		
Яйцо вареное	40	40		
Батон с маслом	5/30	7/40		
Чай с сахаром	150	200		
<b>Всего:</b>			<b>390</b>	<b>450</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Сок	200	180		
<b>ОБЕД</b>				
Огурец солёный	45	60		
Суп гороховый со сметаной	150	200		
Плов с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
<b>Всего:</b>			<b>500</b>	<b>690</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко	150	200		
Пряник	50	50		
<b>Всего:</b>			<b>210</b>	<b>290</b>
<b>УЖИН</b>				
Суп вермишелевый молочный	150	200		
Кофейный напиток	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
<b>Всего:</b>			<b>380</b>	<b>440</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>1470*</b>	<b>1880*</b>

