



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ  
«Детский сад №124»

Е.Г.Савина

**МЕНЮ на 13 ноября 2024 год**

| Наименование<br>блюдов   | до 3-х<br>лет<br>(вес) | с 3-х до<br>7 лет<br>(вес) | до 3-х<br>лет<br>(ГКал) | с 3-х<br>до 7 лет<br>(Гкал) |
|--------------------------|------------------------|----------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>           |                        |                            |                         |                             |
| Каша манная              | 150                    | 200                        |                         |                             |
| Батон с маслом           | 5/30                   | 7/40                       |                         |                             |
| Кофейный напиток         | 150                    | 200                        |                         |                             |
| <b>Всего:</b>            |                        |                            | <b>390</b>              | <b>450</b>                  |
| <b>II ЗАВТРАК</b>        |                        |                            |                         |                             |
| Яблоко                   |                        |                            |                         |                             |
| <b>ОБЕД</b>              |                        |                            |                         |                             |
| Рассольник со сметаной   | 150                    | 200                        |                         |                             |
| Капуста тушеная с курами | 150                    | 200                        |                         |                             |
| Компот из сухофруктов    | 150                    | 200                        |                         |                             |
| Хлеб ржаной              | 40                     | 50                         |                         |                             |
| <b>Всего:</b>            |                        |                            | <b>500</b>              | <b>690</b>                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>           |                        |                            |                         |                             |
| Молоко                   | 150                    | 200                        |                         |                             |
| Печенье                  | 40                     | 40                         |                         |                             |
| <b>Всего:</b>            |                        |                            | <b>210</b>              | <b>300</b>                  |
| <b>УЖИН</b>              |                        |                            |                         |                             |
| Котлета рыбная           | 70                     | 80                         |                         |                             |
| Гороховое пюре           | 90                     | 120                        |                         |                             |
| Чай с сахаром            | 150                    | 200                        |                         |                             |
| Хлеб пшеничный           | 20                     | 30                         |                         |                             |
| <b>Всего:</b>            |                        |                            | <b>380</b>              | <b>440</b>                  |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>     |                        |                            | <b>1470</b>             | <b>1890</b>                 |