



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ  
«Детский сад №124»

Е.Г.Савина

МЕНЮ на 14 ноября 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная	150	200		
Батон с маслом	5/30	7/40		
Кисель	150	200		
<b>Всего:</b>			<b>390</b>	<b>450</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Салат овощной	45	70		
Щи со сметаной	150	200		
Тефтели	60	70		
Картофельное пюре	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
<b>Всего:</b>			<b>500</b>	<b>690</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко	150	200		
Булочка	80	90		
<b>Всего:</b>			<b>210</b>	<b>290</b>
<b>УЖИН</b>				
Творожно-рисовая запеканка	100	130		
Молочный соус	50	70		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
<b>Всего:</b>			<b>380</b>	<b>440</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>1470</b>	<b>1880</b>