



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г.Савина

МЕНЮ на 22 ноября 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом, сыром	5/25/10	7/30/10		
Какао	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп крестьянский со сметаной	150	200		
Овощное рагу с курицей	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	680
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Гренки	25	30		
Всего:			210	290
УЖИН				
Рыба тушеная	90	110		
Икра домашняя	50	60		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	10	20		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1470	1870