



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г.Савина

МЕНЮ на 2 ноября 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом	5/30	7/40		
Какао	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп гороховый	150	200		
Капуста тушеная с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Пряник	45	45		
Всего:			200	290
УЖИН				
Каша гречневая	150	200		
Молоко	150	200		
Хлеб пшеничный	20	30		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1460	1880