



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г.Савина

МЕНЮ на 5 ноября 2024 год

| Наименование блюда | до 3-х лет (вес) | с 3-х до 7 лет (вес) | до 3-х лет (ГКал) | с 3-х до 7 лет (Гкал) |
|--|------------------------|----------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| Макаронны с сыром, яйцом запечённые в духовке | 150 | 200 | | |
| Батон с маслом | 5/30 | 7/40 | | |
| Чай с сахаром | 150 | 200 | | |
| Всего: | | | 390 | 450 |
| II ЗАВТРАК | | | | |
| Сок | | | | |
| ОБЕД | | | | |
| Щи | 150 | 200 | | |
| Плов с курами | 150 | 200 | | |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | | |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | | |
| Всего: | | | 500 | 690 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Молоко | 150 | 200 | | |
| Печенье | 40 | 40 | | |
| Всего: | | | 210 | 300 |
| УЖИН | | | | |
| Каша манная | 150 | 200 | | |
| Кофейный напиток | 150 | 200 | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | | |
| Всего: | | | 380 | 440 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | | | 1470 | 1890 |