



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г.Савина

МЕНЮ на 8 ноября 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200		
Батон с маслом	5/30	7/40		
Кисель	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп крестьянский со сметаной	150	200		
Ленивые голубцы с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Гренки	30	40		
Всего:			210	300
УЖИН				
Блины с маслом	150	170		
Чай с сахаром	150	200		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1470	1890