



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ  
«Детский сад №124»

Е.Г.Савина

**МЕНЮ на 11 декабря 2024 год**

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп вермишелевый молочный	150	200		
Батон с маслом	5/30	7/40		
Кофейный напиток	150	200		
<b>Всего:</b>			<b>390</b>	<b>450</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Яблоко				
<b>ОБЕД</b>				
Суп с клецками со сметаной	150	200		
Ленивые голубцы с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
<b>Всего:</b>			<b>500</b>	<b>690</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко	150	200		
Печенье	40	40		
<b>Всего:</b>			<b>210</b>	<b>290</b>
<b>УЖИН</b>				
Шницель рыбный	60	70		
Гороховое пюре	100	130		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	20	30		
<b>Всего:</b>			<b>380</b>	<b>440</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>1480</b>	<b>1870</b>