



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г.Савина

МЕНЮ на 13 декабря 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом, сыром	5/20/7	7/30/10		
Кисель	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Огурец соленый	45	60		
Суп гороховый	150	200		
Картофельная запеканка с курицей	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	680
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Гренки	20	30		
Всего:			210	290
УЖИН				
Рыба под омлетом	100	130		
Икра кабачковая	50	60		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	10	20		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1860