



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г. Савина

МЕНЮ на 16 декабря 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша гречневая	150	200		
Батон с маслом, сыром	5/30/7	7/40/10		
Чай с сахаром	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
Сок	200	180		
ОБЕД				
Салат «Витаминный»	150	200		
Щи со сметаной	150	200		
Плов с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	680
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Пряник	50	50		
Всего:			210	290
УЖИН				
Суп вермишелевый молочный	150	200		
Какао	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1860