



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г. Савина

МЕНЮ на 24 декабря 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200		
Батон с маслом, сыром	5/30/7	7/40/10		
Кисель	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Салат овощной	45	70		
Щи	150	200		
Жаркое по –домашнему с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Пирожок с повидлом	80	90		
Всего:			220	280
УЖИН				
Творожно-манный пудинг	100	120		
Молочный соус	50	80		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1490	1860