



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г. Савина

МЕНЮ на 27 декабря 2024 год

Наименование блюд	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом	5/20	7/30		
Кофейный напиток	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Салат «Витаминный»	45	70		
Суп крестьянский со сметаной	150	200		
Картофельная запеканка с курицей	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Чай с сахаром	150	200		
Гренки	20	30		
Всего:			210	280
УЖИН				
Макароны отварные с маслом	100	150		
Яйцо вареное	40	40		
Кисель	150	200		
Хлеб пшеничный	20	20		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870